



LETTERA DI CONVENZIONE
tra

Ottica Cenisio - anno di fondazione 1964 - MILANO, via Borgese 1 ang. via Cenisio 18
e
CRA FNM del Gruppo FNM spa

Milano, 7/9/2022

La convenzione gratuita a tutti i dipendenti, ai collaboratori, agli associati e ai loro familiari **RISERVA** condizioni particolarmente vantaggiose sull'acquisto presso il punto vendita di: lenti, montature, occhiali da sole, lenti a contatto tradizionali ed usa e getta, liquidi per lenti a contatto e accessori per ottica.

Le condizioni della convenzione prevedono i seguenti sconti:
Sconto del 40% sull'acquisto di lenti per occhiali da vista
Sconto del 40% sull'acquisto di montature non firmate
Sconto del 20% sull'acquisto di montature firmate
Sconto del 20% sull'acquisto di occhiali da sole
Sconto del 30% sull'acquisto di lenti a contatto annuali/costruzione
Sconto del 20% sull'acquisto di lenti a contatto "usa e getta"
Sconto del 10% sull'acquisto di protesi oculari e ausili per ipovedenti
Sconto del 20% sull'acquisto di liquidi per lenti a contatto
Sconti del 10% sull'acquisto di accessori per ottica.

OTTICA CENISIO offre inoltre alla clientela, tramite un reparto di Servizi Visivi, le seguenti prestazioni: visite optometriche, applicazione lenti a contatto, protesi oculari, ausili visivi per ipovedenti, rieducazione visiva per miopia e problemi visuo-motori, prevenzione visiva per operatori di videoterminali (VDT), test visivi specifici per bambini e adolescenti.

ESAME OPTOMETRICO DELLA VISTA NON COMPUTERIZZATO E APPLICAZIONE LENTI A CONTATTO SOLO PER APPUNTAMENTO

Modalità di utilizzo: Per ottenere i vantaggi previsti dalla convenzione occorre recarsi presso il punto vendita sotto elencato presentando la tessera associativa dell'anno in corso o il badge aziendale o la SCONTOCARD.

NON SI FANNO PREVENTIVI PER TELEFONO

Come raggiungerci : MM5 Lilla fermata Cenisio, MM2 Verde fermata Lanza e Tram 12/14 fermata Cenisio
Orari: Lunedì dalle 15 alle 19.00 - da Martedì a Sabato dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 19.30

Per qualsiasi chiarimento potete contattare UFFICIO CONVENZIONI tel. 02/33606461

Cordiali saluti
Ottica Cenisio - Ufficio Convenzioni
direzione@otticacenisio.it

I nostri **Optici Optometristi abilitati** e altamente **qualificati** sono in grado di valutare tutte le funzionalità visive dei vostri occhi, proponendo soluzioni che armonizzino l'esigenza estetica alla fondamentale necessità di **correggere** in modo preciso e tecnico **qualsiasi tipo di difetto visivo**: miopia, ipermetropia, astigmatismo anche elevati; lenti progressive e lenti speciali per persone operate di cataratta.



ANALISI VISIVA OPTOMETRICA

VALUTAZIONE STRESS VISIVO (da dispositivi digitali)

RIEDUCAZIONE VISIVA MIOPIA E DISTURBI VISUO-MOTORI

VALUTAZIONE IPOVISIONE

VALUTAZIONE OPTOMETRICA AZIENDALE (Legge 626)

SERVIZIO A DOMICILIO (visita – scelta montatura e consegna occhiale)



LABORATORIO OTTICO INTERNO

OCCHIALE COMPLETO in soli 30 minuti

con LENTI EXTRA-SOTTILI da -10 a +6



APPLICAZIONE LENTI A CONTATTO

LENTI A CONTATTO SU MISURA

LE NOSTRE AGEVOLAZIONI AZIENDALI

40% MONTATURE VISTA – LENTI OFTALMICHE MONOFOCALI E PROGRESSIVE

30% LENTI A CONTATTO SU MISURA

20% OCCHIALI DA SOLE – LENTI A CONTATTO USA E GETTA – LIQUIDI

10% ACCESSORI OTTICA - AUSILI PER PERSONE IPOVEDENTI – PROTESI OCULARI

OTTICA CENISIO

02 3360 6461 – direzione@otticacenisio.it

www.otticacenisio.it  

Lunedì 15.00 19.00

Martedì – Sabato 9.00 13.00 – 15.00 19.30

Via Borgese 1, ang. Via Cenisio 18
20154 Milano

Metro M5 Cenisio – Tram 12/14

CENTRO DI OPTOMETRIA

OTTICA CENISIO
dal 1964
Vedere bene per vivere meglio



Lo sconto verrà concesso ai possessori del badge aziendale, della Tessera Associativa o della SCONTO CARD (da richiederci).

LENTI DA VISTA 40%
MONTATURA 40%
MONTATURA FIRMATA 20%
OCCHIALI DA SOLE 20%
LENTI A CONTATTO SU MISURA 30%
LENTI A CONTATTO USA E GETTA 20%
LIQUIDI PER LENTI A CONTATTO 20%
PROTESI OCULARI 10%
ACCESSORI PER OTTICA 10%
AUSILI PER IPOVEDENTI 10%

Controllo Optometrico per la 626

Esame Optometrico della vista non computerizzato e applicazione lenti a contatto **SU APPUNTAMENTO**



L'Ufficio Convenzioni è disponibile per informazioni sui servizi

La presente locandina è da esporre nella bacheca aziendale

Da oltre 50 anni al servizio del cliente

OTTICA CENISIO – Milano, Via Borgese 1 ang. Via Cenisio 18
www.otticacenisio.it

Come arrivare: **M5/lilla Fermata e Uscita CENISIO** – **M2/verde Fermata LANZA** - Tram **12/14**
Tel. **02 3360 6461**

Orari: Lunedì dalle 15.00 alle 19.00 – da Martedì a Sabato dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.30

SETTEMBRE

ALLA RIPRESA DELL'ATTIVITÀ ... VISIVA



Ormai l'**attività visiva** è quella più svolta tra tutte le attività motorie (per la precisione si tratta di attività oculomotoria) ma pochissime persone hanno la piena consapevolezza dell'importanza della prevenzione e correzione dell'apparato visivo.

In media, sia in età scolastica che lavorativa, si utilizzano 4 dispositivi digitali differenti e il 64% delle persone trascorre mediamente più di 8 ore e 41 minuti al giorno davanti al computer.

Ovviamente i giovani di età compresa tra i 16 e i 24 anni sono i maggiori fruitori di strumenti digitali e di comunicazione, con una durata media di utilizzo di 14 ore al giorno, di cui più di 9 li vedono impegnati in attività multi-tasking che prevedono l'impiego di più dispositivi alla volta.

Il 75% della "popolazione digitale" soffre di affaticamento agli occhi proprio a causa del lungo tempo trascorso davanti agli schermi e il 70% lamenta mal di testa e dolori al collo generando quello che ormai viene definito "Digital Eye Strain" (DES) e nel 30% dei casi vi è una progressione miopica non controllabile.

I Disturbi Oculari derivanti si possono dividere in tre categorie:

- correlati ai difetti visivi non corretti;
- correlati all'abbagliamento;
- correlati alla superficie oculare.

Alla ripresa delle attività lavorativa e scolastica è fondamentale quindi effettuare un'attenta valutazione del sistema visivo (visita ottico-optometrica) per correggere adeguatamente ogni tipo di difetto visivo, personalizzare adeguatamente la postazione di lavoro e studio, in riferimento alla distanza d'uso – all'inclinazione di pc, tablet, smartphone ed eliminare i riflessi luminosi. Inoltre è importante lubrificare la superficie oculare con lacrime artificiali ma soprattutto effettuare degli esercizi di convergenza e di accomodazione per tonificare la muscolatura più utilizzata di tutti i distretti muscolari del nostro corpo durante le attività di studio e di lavoro.

A cura del Dr. Idor de Simone Ph.D

Ottico Optometrista - Scienze Visive

Istituti Clinici Scientifici Maugeri, Milano

www.scienzedellavisione.it - idor.desimone@icsmaugeri.it



settembre 2022