

08 Marzo 2024 - Torino e Qc Terme S. Pellegrino



# La Festa delle Donne tra arte e benessere

Il CRA FNM è lieto di festeggiare l'8 Marzo con una doppia proposta, così da celebrare tutte le donne!



## PROPOSTA ARTE A TORINO:

**Ore 08:00 circa:** Partenza da Saronno per il centro di Torino. Altre fermate da valutare in base alle richieste.

**Ore 10:30:** Inizio della visita guidata della città della durata di circa 2 ore.

**Ore 13:00:** Pranzo presso il famoso ristorante "Solferino" in piazza Solferino, 3 a Torino.

**Dopo il pranzo** tempo libero a disposizione per visitare i musei o fare shopping!

**Ore 16:30 circa:** Rientro nelle località di partenza.



### IL MENU':

Flutè di Prosecco con finger food - VITELLO TONNATO servito con salsa Tonnata  
 RISOTTO MANTECATO con Robiola di Roccaverano, salsiccia di Bra e nocciole sabbiate  
 STRACOTTO DI BUE al vino rosso Barolo servito con la sua salsa e PATATE ARROSTO  
 Dolce BONET dalla tradizione Piemontese, budino al cioccolato con caffè e amaretti  
 Acqua, Caffè e ABBINAMENTO VINI "LANGHE"

Disponibile menù vegetariano o per celiaci.

**ATTENZIONE!  
POSTI LIMITATI**

## PROPOSTA BENESSERE QC TERME S. PELLEGRINO (BG):

**Ore 08:00 circa:** Partenza da Saronno per San Pellegrino (BG). Altre fermate da valutare in base alle richieste.

**Ore 10:30:** Ingresso a Qc Terme. In base al n. di partecipanti, l'ingresso potrebbe essere scaglionato per gruppi.

**Dalle ore 12:00:** Pranzo con ricco buffet, compreso di vino, acqua e caffè.

**Ore 17:00 circa:** Rientro nelle località di partenza.

### INFO IMPORTANTI:

- Con supplemento, **è possibile aggiungere un massaggio!**
- Ricordati di portare solo il costume! Accappatoio, telo e ciabatte fornite dalla struttura.
- L'accesso al centro benessere non è consentito alle donne in gravidanza e ai minori di 14 anni.
- Non è possibile rimanere in struttura oltre le ore 17.00.
- Accesso al ristorante consentito solo con accappatoio e ciabattine e per un massimo di 1 ora.
- E' previsto un cambio accappatoio gratuito.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE	PROPOSTA ARTE A TORINO	PROPOSTA BENESSERE QC TERME	MASSAGGIO 25 MIN	MASSAGGIO 50 MIN	VIAGGIO A/R
SOCIA CRA FNM	35 €	55 €	49 €	89 €	15 €
FITeL	60 €	88 €	49 €	89 €	15 €

La tessera FITeL, al costo di 6€ ha valore annuale (anno solare) e consente la partecipazione a tutte le iniziative del CRA FNM

**La partecipazione è riservata solo al pubblico femminile.**

Il Segretario  
Fabio Monfrecola

Il Presidente  
Luciano Ghitti

**CRA FNM**  
**MODULO DI ADESIONE - CIRC. N. 66/2024 – La Festa delle Donne tra Arte e Benessere – 08.03.2024**

Cognome ..... Nome ..... CID .....

Telefono privato (cell.) ..... e-mail .....

**I MODULI PARZIALMENTE COMPILATI NON VERRANNO ACCETTATI**

PER PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA È NECESSARIO ESSERE MUNITI DI TESSERA ASSOCIATIVA CRA FNM O FITEL, DA ESIBIRE SE RICHIESTA.

Riportare anche il nominativo del richiedente se partecipante. **PRIMA FILA SU BUS RISERVATA AL CRA FNM.**

N. ... Soci CRA FNM - Cognome e Nome .....

N. ... Iscritti FITeL – Cognome e Nome.....

N.....PROPOSTA ARTE A TORINO     N.....PROPOSTA BENESSERE A QC TERME S.PELLEGRINO

N. ....MASSAGGIO 25 MINUTI     N. ....MASSAGGIO 50 MINUTI “tailor made”

**IN BUS / GRUPPO CON:** .....

**ALLERGIE ALIMENTARI O MENU' VEGETARIANO:**.....

**DA SPECIFICARE ANCHE IL NOME DEL SOCIO CON ALLERGIA O CHE RICHIEDE MENU' VEGETARIANO**

**PARTENZA RICHIESTA DA:**

SARONNO     MILANO FIORENZA     MILANO ROGOREDO     BERGAMO     NOVARA  
 MEZZO PROPRIO     ALTRE PARTENZE:.....

**L'EFFETTUAZIONE DELLE FERMATE SARA' VALUTATA IN BASE AL NUMERO DI RICHIESTE. GLI ORARI SARANNO COMUNICATI SUCCESSIVAMENTE**

**PAGAMENTO:**

**RUOLO PAGA**

**CREDITO WELFARE**

**BONIFICO** Intestato a: Circolo Ricreativo Aziendale FNM

**CONTANTI** Da versare al momento della prenotazione

Da allegare voucher welfare Iniziative Varie

IBAN IT02 Z 050340169 0000000007699  
(Allegare giustificativo di pagamento)



Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM **entro il 16/02/2024** (le rinunce oltre tale data saranno soggette a penale dell'intera quota) e/o fino a esaurimento posti con una delle seguenti modalità: e-Mail: [crafnm@crafnm.it](mailto:crafnm@crafnm.it) - Brevi Manu/Corrispondenza Interna:Sedi CRA FNM

- Il/la sottoscritto/a, firmando il presente modulo, è consapevole che i partecipanti alle iniziative CRA FNM non sono coperti da polizza assicurativa, pertanto l'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale.
- Autorizza inoltre la realizzazione e l'utilizzo di fotografie, video o altri materiali audiovisivi effettuati durante l'evento.

**Data**

**Firma**

