



# RAFTING e Grigliata VAL di Sole

## Venerdì 07 Giugno 2024



QUOTE DI PARTECIPAZIONE	
<b>Soci Sezione</b> L'iscrizione alla Sezione pari a € 10,00 ha valore annuale (anno solare) e consente di partecipare a prezzo agevolato.	<b>€ 70</b>
<b>Soci CRA FNM</b>	<b>€ 85</b>
<b>FITeL</b> La tessera FITeL, del costo di € 6,00, ha valore annuale (anno solare) e consente la partecipazione a tutte le iniziative del CRA FNM.	<b>€ 100</b>
<b>Viaggio A/R</b>	<b>€ 20</b>

La gita e il servizio viaggio effettuato con un minimo di 6 partecipanti **è obbligatorio saper nuotare.**

**I partecipanti devono avere più di 14 anni.**

**Partenza da Saronno ore 5.45 fermata uscita autostradale.**

Il Responsabile di Sezione  
*Fabio Lisciandrello*

Il Segretario  
*Fabio Monfrecola*

Il Presidente  
*Luciano Ghitti*

La sezione montagna vi invita ad una giornata all'insegna del divertimento, nella splendida Val di Sole faremo una discesa sul fiume Noce una delle location più belle per fare Rafting.

Una discesa indimenticabile e adrenalinica tra le rapide, tre ore di avventura sui 25 km di fiume.

Vi verrà fornita una muta da 3 mm, giacca d'acqua, salvagente, casco e pagaia.  
Da portare costume, shirt in microfibra, scarpe da ginnastica da usare durante la discesa (che si bagneranno) e il cambio

### **E' assolutamente obbligatorio saper nuotare**

La partenza sarà dal paesino di Ossana in Val di Sole, al termine della discesa rientreremo alla base di partenza dove ci aspetterà una grigliata per alleviare le fatiche e rifocillarci. Rientro in serata.

### **La quota comprende:**

- Briefing e discesa con il gommone
  - Grigliata con bevande (carne mista, verdure grigliate, polenta, pane, cavolo cappuccio, formaggio alla piastra, mezzo litro di birra o vino, acqua e caffè).
- Possibilità di variazione per vegetariani e celiaci.

### **La quota non comprende:**

- eventuali variazioni sul pranzo
- tutto quello non specificato nella quota comprende



**MODULO DI ADESIONE SEZIONE MONTAGNA Circolare n. - rafting val di sole - 07/06/2024**

Cognome ..... Nome ..... CID .....

Telefono privato (cell.) ..... e-mail .....

**I MODULI PARZIALMENTE COMPILATI NON VERRANNO ACCETTATI**  
**PER PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA È NECESSARIO ESSERE MUNITI DI TESSERA ASSOCIATIVA CRA FNM O FITEL, DA**  
**ESIBIRE SE RICHIESTA.**  
**Riportare anche il nominativo del richiedente se partecipante.**

- |  |                      |
|--|----------------------|
| <input type="checkbox"/> n. ... Soci Sezione   | Cognome e Nome ..... |
|  | Cognome e Nome ..... |
| <input type="checkbox"/> n. ... Soci CRA FNM   | Cognome e Nome ..... |
|  | Cognome e Nome ..... |
| <input type="checkbox"/> n. ... Iscritti FITeL | Cognome e Nome ..... |
|  | Cognome e Nome ..... |

**PARTENZA RICHIESTA DA:**

Saronno ore 5.45       Mezzo proprio        Firenze via tribuniano ore 6.00

Altra fermata\* .....

\*Servizio ed effettuazione delle fermate da definirsi in base alle prenotazioni con numero minimo di partecipanti.  
Gli orari verranno comunicati successivamente.

PAGAMENTO			
<input type="checkbox"/> <b>Contanti</b> (da versare al momento della prenotazione)	<input type="checkbox"/> <b>Ruolo paga</b>	 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <b>Bonifico</b> (Allegare giustificativo di pagamento) Intestato a: Circolo Ricreativo Aziendale FNM IBAN IT02 Z 050340169 0000000007699
<p><b>Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM</b>  <b><u>entro il 27/05/2024 (le rinunce oltre tale data saranno soggette a penale dell'intera quota)</u></b>  <b><u>e/o fino a esaurimento posti con una delle seguenti modalità:</u></b>  <b>e-Mail: <a href="mailto:crafnm@crafnm.it">crafnm@crafnm.it</a> - Brevi Manu/Corrispondenza Interna: Sedi CRA FNM</b></p>			