



RAFTING e Grigliata VAL di Sole

Venerdì 07 Giugno 2024



QUOTE DI PARTECIPAZIONE	
Soci Sezione L'iscrizione alla Sezione pari a € 10,00 ha valore annuale (anno solare) e consente di partecipare a prezzo agevolato.	€ 70
Soci CRA FNM	€ 85
FITeL La tessera FITeL, del costo di € 6,00, ha valore annuale (anno solare) e consente la partecipazione a tutte le iniziative del CRA FNM.	€ 100
Viaggio A/R	€ 20

La gita e il servizio viaggio effettuato con un minimo di 6 partecipanti **è obbligatorio saper nuotare.**

I partecipanti devono avere piu di 14 anni.

Partenza da Saronno ore 5.45 fermata uscita autostradale.

Il Responsabile di Sezione
Fabio Lisciandrello

Il Segretario
Fabio Monfrecola

Il Presidente
Luciano Ghitti

La sezione montagna vi invita ad una giornata all'insegna del divertimento, nella splendida Val di Sole faremo una discesa sul fiume Noce una delle location più belle per fare Rafting.

Una discesa indimenticabile e adrenalinica tra le rapide, tre ore di avventura sui 25 km di fiume.

Vi verrà fornita una muta da 3 mm, giacca d'acqua, salvagente, casco e pagaia.
Da portare costume, shirt in microfibra, scarpe da ginnastica da usare durante la discesa (che si bagneranno) e il cambio

E' assolutamente obbligatorio saper nuotare

La partenza sarà dal paesino di Ossana in Val di Sole, al termine della discesa rientreremo alla base di partenza dove ci aspetterà una grigliata per alleviare le fatiche e rifocillarci. Rientro in serata.

La quota comprende:

- Briefing e discesa con il gommone
 - Grigliata con bevande (carne mista, verdure grigliate, polenta, pane, cavolo cappuccio, formaggio alla piastra, mezzo litro di birra o vino, acqua e caffè).
- Possibilità di variazione per vegetariani e celiaci.

La quota non comprende:

- eventuali variazioni sul pranzo
- tutto quello non specificato nella quota comprende



