

Per tutti i soci CRA FNM

Possibilità di pagamento con Credito Welfare

### PERCHÈ SCEGLIERE éSport CARONNO



PALESTRA AMPIA CON  
MACCHINARI INTERATTIVI DI  
ULTIMA GENERAZIONE



I TRAINER SEMPRE PRESENTI IN SALA  
CHE TI SEGUONO PASSO PASSO



OLTRE 50 ORE DI CORSI FITNESS MUSICALI  
OGNI SETTIMANA



PISCINA E CORSI IN ACQUA



TERMARIO E AREA RELAX



PARCHEGGIO DEDICATO



CARONNO PERTUSELLA

Lun - Ven 7.00 - 22.00

Sab 9.00 - 18.00 | Dom 10.00 - 14.00



[www.esportpalestre.it](http://www.esportpalestre.it)



CARONNO P. | Viale Bergamo, 605  
Tel. 0249 360 635 | Wa. 375 8347 555



## éSport CARONNO PERTUSELLA • Più di un Club

### SALA ATTREZZI

Un ambiente moderno e spazioso, dotato di macchinari Technogym di ultima generazione. Oltre ai tapis roulant con Wi-Fi per guardare la TV, Netflix o vivere percorsi virtuali, trovi attrezzature all'avanguardia come rack, stazioni multifunzionali e pesi liberi. Con ampi spazi, design innovativo e assistenza in sala pesi sempre garantita, vivere il fitness è un'esperienza esclusiva!

### TERMARIO & RELAX

Rigenerati dopo l'allenamento nella spa, per rilassare corpo e mente in un ambiente esclusivo. Il percorso include sauna, bagno turco, docce emozionali, Bucket Shower, percorso Kneipp e vasche idromassaggio.

### CORSI FITNESS

Un programma di corsi fitness completo e coinvolgente, adatto a ogni livello.

Dai corsi di Total Body, Zumba, Pilates, Step, fino ai corsi Les Mills (il format internazionale di corsi fitness migliore al mondo). Ogni attività è pensata per un allenamento a ritmo di musica.

Inoltre, per chi ama pedalare, speciali lezioni di Spinning per allenarsi sulla bike a ritmo di musica!

### NUOTO & ACQUAFITNESS

Preferisci l'acqua? Allenati nella nostra piscina con nuoto libero e corsi acquafitness - con l'uso di attrezzi - adatti a ogni livello. Un'attività completa e divertente per migliorare il benessere e la forma fisica.

### 4X4 APPUNTAMENTI ASSISTENZA IN SALA: UN SERVIZIO UNICO!

Incluso in tutti gli abbonamenti, il percorso di assistenza in sala ti guida con 16 appuntamenti in 12 mesi. Ideale sia per chi si avvicina per la prima volta in palestra, per chi pensa di annoiarsi in sala attrezzi sia per esperti, offre supporto personalizzato per raggiungere obiettivi come dimagrimento, tonificazione o la risoluzione di problematiche fisiche.

