

BERGAMO SOTTERRANEA

VISITA ALLE 3 CRIPTE PIU' MISTERIOSE DELLA CITTA' ALTA 02 MAGGIO 2026



Siete pronti a scoprire i segreti nascosti tra le mura della Città Alta?

Il CRA vi invita a una giornata esclusiva tra mistero, storia e buona cucina!

Ci addentreremo nelle viscere di Bergamo per un tour guidato di circa due ore alla scoperta delle **3 cripte più misteriose** della città, un viaggio affascinante lontano dai soliti percorsi turistici.

A seguire, ci sposteremo per un pranzo conviviale presso lo storico ristorante "Il Circolino di Città Alta". Situato in un ex monastero poi divenuto carcere (Sant'Agata), questo locale unico ci ospiterà con i sapori autentici della tradizione orobica.

IL PROGRAMMA

- **Ore 09:00:** Ritrovo presso il parcheggio della Fara (Via della Fara 3, Bergamo)
- **Ore 09:30:** Inizio tour guidato
- **Ore 12:15:** Pranzo presso "Il Circolino".

MENU' ADULTO

- ✚ Tagliere di salumi con polenta
- ✚ Casoncelli alla bergamasca (ravioli a base di carne di manzo e maiale con verdure e spezie, conditi con burro fuso, salvia, pancetta rosolata e parmigiano)
- ✚ Bocconcini di manzo brasati al Valcalepio rosso DOC con polenta taragna
- ✚ Torta al cioccolato e mascarpone con salsa alla vaniglia

MENU' VEGETARIANO

- ✚ Polenta, frittatina di cipolle, formaggio cuor di capra e filetti di melanzane in olio
- ✚ Scarpinocc de parr al burro fuso e erba salvia (ravioli tipici della val seriana con ripieno di grana padano DOP, uova, pane grattugiato, noci e amaretto)
- ✚ Funghi porcini trifolati con polenta taragna
- ✚ Torta al cioccolato e mascarpone con salsa alla vaniglia

Acqua, vino rosso o bianco a scelta (una bottiglia ogni 3 persone), caffè compresi.

MENU' BAMBINO: pasta in bianco o al sugo, cotoletta con patatine fritte e bibita.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

	VISITA + PRANZO	PRANZO
Socio CRA FNM adulto	€35	€26
Socio CRA FNM 6-16 anni che vuole menù adulto	€31	€26
Socio CRA FNM 6-16 anni	€19	€14
Socio CRA FNM 0-5	€14	€14
FiTel* adulto	€51	€37
FiTel* 6-16 anni che vuole menù adulto	€45	€37
FiTel* 6-16	€28	€20
FiTel* 0-5	€20	€20

*La tessera FiTel al costo di €6 ha valore annuale (anno solare) e consente la partecipazione a tutte le iniziative del CRA FNM

Il Segretario
Fabio Monfrecola

Il Presidente
Luciano Ghitti

MODULO DI ADESIONE – CIRCOLARE 130/2026 – BERGAMO SOTTERRANEA – 2 MAGGIO 2026

Cognome Nome CID

Telefono privato (cell.) E-mail

I MODULI PAZIALMENTE COMPILATI NON VERRANNO ACCETTATI

PER PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA E' NECESSARIO ESSERE MUNITI DI TESSERA ASSOCIATIVA CRA FNM O FITEL, DA ESIBIRE SE RICHIESTA.

Riportare anche il nominativo del richiedente se partecipante. **SI PREGA DI COMPILARE LE OPZIONI SE SCELTE**

N. Soci CRA FNM – Cognome e Nome

N. Soci CRA FNM Ragazzi 6-16 che vuole menù adulto – Cognome e Nome

N. Soci CRA FNM Ragazzi 6-16 – Cognome e Nome

N. Soci CRA FNM Baby 0-5 – Cognome e Nome

N. Iscritti FiTel – Cognome e Nome

N. Iscritti FiTel Ragazzi 6-16 che vuole menù adulto – Cognome e Nome

N. Iscritti FiTel Ragazzi 6-16 – Cognome e Nome

N. Iscritti FiTel Baby 0-5 – Cognome e Nome

AL TAVOLO:**ALLERGIE ALIMENTARI O MENU' VEGETARIANO:****DA SPECIFICARE ANCHE IL NOME DEL SOCIO CON ALLERGIA O CHE RICHIEDE MENU' VEGETARIANO****PAGAMENTO****POS**

(da versare al momento della prenotazione)

**RUOLO PAGA****BONIFICO**(Allegare giustificativo di pagamento)
Intestato a: Circolo Ricreativo
Aziendale FNM
IBAN: IT02 Z 050340169 0000000007699Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM entro il **20/04/2026** (le rinunce oltre tale data saranno soggette a penale dell'intera quota) e/o fino ad esaurimento posti con una delle seguenti modalità:**E-mail: crafnm@crafnm.it – Brevi Manu/Corrispondenza Interna: Sedi CRA FNM**

- ✓ Il/la sottoscritto/a, firmando il presente modulo, è consapevole che i partecipanti alle iniziative CRA FNM non sono coperti da polizza assicurativa, pertanto l'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale.
- ✓ Autorizza inoltre la realizzazione e l'utilizzo di fotografie, video o altri materiali audiovisivi effettuati durante l'evento.

Data Firma

