



**Coltiva le tue passioni,
arricchisci le tue
conoscenze.**

+ CRESCITA

**SCOPRI TUTTI I PERCORSI PER
ARRICCHIRE IL TUO TEMPO LIBERO.**

Anche quest'anno, il Consiglio di Amministrazione di **ALMA FNM**, in collaborazione con il **CRA FNM**, rinnova l'offerta dedicata alla tua crescita personale e al tuo svago.

Abbiamo confermato la partnership con le due realtà leader in Italia per i corsi nel tempo libero:
CORSI CORSARI e IL TEMPO RITROVATO

CORSI CORSARI



Che tu voglia imparare una nuova lingua, cucinare come uno chef o scoprire i segreti della fotografia, hanno la soluzione su misura per te.

I VANTAGGI PER TE

- **Sconto esclusivo:** -15% sul prezzo di listino di tutti i corsi;
- **Massima flessibilità:** scegli tra centinaia di corsi online o in presenza nelle principali città;
- **Metodo di pagamento:**
 - Bonifico;
 - Ruolo paga (nelle prossime pagine trovi la modalità);
 - Credito welfare (nelle prossime pagine trovi la modalità).

Il Segretario
Fabio Monfrecola

Il Presidente
Luciano Ghitti

CORSI CORSARI

Dai professionisti della creatività, un catalogo ricchissimo per ogni livello, dal principiante all'esperto.

LE AREE TEMATICHE

- **Scrittura e Comunicazione:** storytelling, public speaking, giornalismo.
- **Arte e Cultura:** cinema, filosofia, storia dell'arte.
- **Cucina e Degustazione:** per diventare esperti di vini e sapori.
- **Manualità e Lingue:** corsi pratici e lingue straniere con docenti selezionati.

PERCHE' SCEGLIERLI

I corsi online sono sempre **live**: nessuna lezione preregistrata, ma un'interazione costante con il docente per un apprendimento reale e coinvolgente.

COME ISCRIVERSI:

1. Vai su www.corsicorsari.it e scegli il tuo corso.
2. Accedi a [CRA SHOP](#) con le tue credenziali e alla sezione "Convenzioni-Codici" troverai il codice sconto.
3. Al momento dell'acquisto sul sito, inserisci il codice e seleziona come metodo di pagamento **BONIFICO**.
4. **Per completare il pagamento:**
 - **Bonifico:** allega la contabile del bonifico
 - **Ruolo Paga:** scrivi a crafnm@crafnm.it chiedendo il buono d'acquisto dell'importo del valore del corso e invialo a info@corsicorsari.it
 - **Credito Welfare:** genera il voucher nella tua area personale [Trenord](#) o [FNM](#) dell'importo del valore del corso e invialo a info@corsicorsari.it.
5. Riceverai una mail di conferma.



Un'offerta strutturata in 7 aree tematiche per rigenerarsi e apprendere nuove competenze in modo stimolante.

LE AREE TEMATICHE

- **Belli & In Forma:** Yoga, pilates, trucco e benessere.
- **Mondo Web:** Social media, Excel e strumenti digitali.
- **Foto & Immagine:** Fotografia base, avanzata e workshop pratici.
- **Calici & Fornelli:** Cucina, pasticceria e degustazione birra/vino.
- **Lingue:** Inglese, Spagnolo, Tedesco, Francese.
- **Io & Gli Altri:** Mindfulness, autostima e crescita personale.
- **Dire & Fare:** Taglio e cucito, uncinetto, acquerello e fumetto.

I PLUS

Avrai accesso a un'**area riservata** per interagire con i docenti e scaricare materiali. Hai perso una lezione online? Le registrazioni rimangono disponibili per 30 giorni!

COME ISCRIVERSI:

1. Vai su www.iltemporitrovato.org e scegli il tuo corso.
2. Accedi a [CRA SHOP](#) con le tue credenziali e alla sezione "Convenzioni-Codici" troverai il codice sconto (non cumulabile con altre offerte).
3. Al momento dell'acquisto sul sito, inserisci il codice e seleziona come metodo di pagamento **BONIFICO**.
4. **Per completare il pagamento:**
 - **Bonifico:** allega la contabile del bonifico
 - **Ruolo Paga:** scrivi a crafnm@crafnm.it chiedendo il buono d'acquisto dell'importo del valore del corso e invialo a info@iltemporitrovato.org
 - **Credito Welfare:** genera il voucher nella tua area personale [Trenord](#) o [FNM](#) dell'importo del valore del corso e invialo a info@iltemporitrovato.org
5. Riceverai una mail di conferma.