

Nuovo spazio dedicato alla lettura e alla scrittura - Eliana

Il CRA FNM è lieto di presentare ai propri soci una nuova iniziativa culturale dedicata a chi nutre una passione per la lettura e la scrittura.

Mi chiamo **Eliana Merenda** e lavoro nella funzione People Caring di FNM che si occupa di cura e benessere in ambito organizzativo.

Sono laureata in Lettere Moderne e in Scienze e Tecniche Psicologiche, ho conseguito un Master in Parent Coaching e sono attualmente impegnata nel completamento della magistrale in Psicologia clinica dell'infanzia e dell'adolescenza.

In questo spazio condivido i miei due libri, disponibili su Amazon: un albo illustrato dedicato all'educazione emotiva, pensato per bambine, bambini e adulti che accompagnano nella crescita, e un romanzo.

Ecco di seguito i libri:



“I mille colori di Cara”

Cara è una spugna speciale: assorbe tutto ciò che incontra nei suoi viaggi – risate, lacrime, parole, silenzi. Ma proprio perché raccoglie così tanto, a volte si sente confusa. Per ritrovare sé stessa intraprende un viaggio straordinario dentro il **mondo delle emozioni**.

Tappa dopo tappa, incontra la gioia, la tristezza, la paura, la rabbia, la sorpresa e il disgusto: ognuna le rivela un segreto e un valore. Cara impara così che non esistono **emozioni giuste o sbagliate**, ma che tutte, anche quelle più difficili, sono preziose per crescere.

📌 Perché leggerlo:

Una storia delicata e colorata che accompagna bambini e bambine, genitori, insegnanti, educatori ed educatrici alla scoperta dell'intelligenza emotiva, invitandoli a nominare, accogliere e trasformare le emozioni in risorse.

🔗 [I mille colori di Cara - Eliana Merenda](#)



“Kabaku”

Fuggire per non morire. Restare per tenersi stretto l'amore. Andare avanti, come si può, per sopravvivere.

Ci sono occhi pieni di tutto, sorrisi bianchi come la neve, mani piccole che hanno già conosciuto la sofferenza.

Questo libro è un viaggio tra luoghi che si sentono sotto la pelle: l'**Africa**, con la sua crudeltà e bellezza selvaggia; la **Francia**, solo in apparenza sicura; l'**Italia**, dove si torna per cercare pace. Storie diverse e simili si intrecciano nella ricerca di un rifugio, della felicità, dell'amore: quello che nasce, esplose, si trasforma, muore e ritorna.

Come la vita, che ricomincia proprio quando sembra finita.

📌 Perché leggerlo:

Una storia che attraversa confini e vite, e parla di ciò che ci rende umani: la paura, la perdita, il bisogno di appartenenza e l'amore che, nonostante tutto, ritorna.

🔗 [Kabaku - Eliana Merenda](#)