



# FAMIGLIE IN RELAX

**Domenica 6 settembre 2026**

**Rallenta, respira, divertiti**



Agriturismo Prato Alto [Via Valle di Tede, 24020 Onore BG](#)

Il CRA FNM propone una giornata in allegria all'insegna del divertimento e del RELAX.

I partecipanti potranno cimentarsi in diverse attività sportive e ricreative, tra cui basket, calcio, beach volley, bocce, tiro con l'arco storico, calciobalilla e ping-pong, oppure dedicarsi a piacevoli passeggiate nei sentieri nel bosco, adatte a tutti, anche se con lievi tratti in salita.

Per i più piccoli sarà possibile effettuare il "battesimo della sella" (a carico dei partecipanti), seguiti da un istruttore, all'interno del recinto denominato "tondino", in totale sicurezza oppure divertirsi insieme ai nostri animatori. I più grandi potranno invece vivere l'esperienza della passeggiata a cavallo (a carico dei partecipanti), accompagnati dalla guida del maneggio "Ca' The Ranch", situato a pochi minuti dall'agriturismo (trasferimento con navette CRA FNM). E poi...tutti insieme a tavola!!!

Il divertimento prosegue fino a tardo pomeriggio

## PROGRAMMA

- **ore 7:30 Partenza da Saronno, davanti alla Stazione**
- (partenza da altre sedi con orario da definirsi in base alle prenotazioni)
- **ore 9:00 (circa) arrivo all'Agriturismo. Colazione.**

**E dopo colazione.... INIZIO ATTIVITÀ IN LIBERTÀ**



| QUOTE DI PARTECIPAZIONE  |      |
|--|------|
| La quota comprende colazione , pranzo, animazione e le attività ad esclusione del battesimo della sella e passeggiata a cavallo che sono a carico del partecipante |      |
| SOCI CRA FNM   | € 38 |
| SOCI CRA FNM 4/12 anni   | € 10 |
| FITeL La tessera FITeL, del costo di €. 6,00, ha valore annuale (anno solare) e consente la partecipazione a tutte le iniziative del CRA FNM.                      | € 55 |
| FITeL 4/12 anni  | € 27 |
| bimbi da 0-3 anni GRATIS   |      |
| Supplemento viaggio a/r € 25   |      |

**Battesimo della sella (a carico del partecipante) 4/14 anni €10 da pagare in loco**

**Passeggiata a cavallo (a carico del partecipante) dai 15 anni , anche principianti €35 da pagare in loco**

*Il Segretario*  
Fabio Monfrecola

*Il Presidente*  
Luciano Ghitti

**Nel cuore dell'Alta Valle Seriana, ai piedi della Presolana,  
in un ambiente naturale a conduzione familiare,  
esiste un luogo dove serenità, benessere e svago si incontrano.**

**PASSEGGIATA A CAVALLO**



**BATTESIMO DELLA SELLA**



**SPORT VARI**



**CALCIOBALLILLA**



**TIRO CON L'ARCO STORICO**



## Animazione bimbi



**Colazione:** torte e biscotti di produzione propria, caffè o bicchiere di latte



### Menù bimbi 4/12 anni

Pasta al pomodoro  
Arrosto con patate al forno  
Torta  
Acqua e bibita

#### Antipasti della casa

Tagliere di salumi della nostra azienda agricola serviti con giardiniera di verdure  
Selezione di formaggi di nostra produzione serviti con mostarda di cipolle rosse  
Crostoni con burro di malga e erbe aromatiche

#### Bis di primi

Riso Carnaroli "Azienda Agricola Garavaglia" con more e fonduta di zola DOP  
Tagliatelle al caffè di nostra produzione con ragù d'anatra e mirtilli

#### Secondo con contorno

Brasato al Valcalepio servito con polenta "Cà di Lene"

#### Dolce

Sbrisolona della nonna con ricotta nostrana, caffè e gocce di cioccolato

Acqua, Vino, Caffè e Digestivo



## MODULO DI ADESIONE – CIRCOLARE 260/2026 – “FAMIGLIE IN RELAX” 06/09/2026

Cognome ..... Nome ..... CID .....  
Telefono privato (cell.) ..... E-mail .....

### I MODULI PAZIALMENTE COMPILATI NON VERRANNO ACCETTATI

PER PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA E' NECESSARIO ESSERE MUNITI DI TESSERA ASSOCIATIVA CRA FNM O FITEL, DA ESIBIRE SE RICHIESTA.

Riportare anche il nominativo del richiedente se partecipante. **SI PREGA DI COMPILARE LE OPZIONI SE SCELTE**

N. .... Soci CRA FNM – Cognome e Nome .....

N. .... Soci CRA FNM Ragazzi 4-12 – Cognome e Nome .....

N. .... Soci CRA FNM Baby 0-3 – Cognome e Nome .....

N. .... Iscritti FiTel – Cognome e Nome .....

N. .... Iscritti FiTel Ragazzi 4-12 – Cognome e Nome .....

N. .... Iscritti FiTel Baby 0-3 – Cognome e Nome .....

**AL TAVOLO/VIAGGIO CON:**.....

**BAMBINI AL TAVOLO CON ANIMAZIONE:** N. .... **Nominativo**.....

**ALLERGIE ALIMENTARI O MENU' VEGETARIANO:** .....

**DA SPECIFICARE ANCHE IL NOME DEL SOCIO CON ALLERGIA O CHE RICHIEDE MENU' VEGETARIANO**

**PARTENZA RICHIESTA DA:**

Saronno     Milano Porta Garibaldi     Milano Fiorenza     Mezzo Proprio

Altra Fermata: .....

L'EFFETTUAZIONE DI TUTTE LE FERMATE SARA' VALUTATA IN BASE AL NUMERO DI PRENOTAZIONE E GLI ORARI VERRANNO COMUNICATI SUCCESSIVAMENTE

### PAGAMENTO

|  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <b>POS</b><br>(da versare al momento della prenotazione) | <input type="checkbox"/><br><b>RUOLO PAGA</b> | <input type="checkbox"/><br><b>BONIFICO</b><br>(Allegare giustificativo di pagamento)<br>Intestato a: Circolo Ricreativo Aziendale FNM<br>IBAN: IT02 Z 050340169 0000000007699 | <br><input type="checkbox"/><br><b>WELFARE 3.0</b><br><b>ALLEGARE IL VOUCHER AL MODULO DI ADESIONE</b> |
|--|---|--|---|

Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM entro il **10/08/2026** (le rinunce oltre tale data saranno soggette a penale dell'intera quota) e/o fino ad esaurimento posti con una delle seguenti modalità:

**E-mail: [crafnm@crafnm.it](mailto:crafnm@crafnm.it) – Brevi Manu/Corrispondenza Interna: Sedi CRA FNM**

- ✓ Il/la sottoscritto/a, firmando il presente modulo, è consapevole che i partecipanti alle iniziative CRA FNM non sono coperti da polizza assicurativa; pertanto, l'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale.
- ✓ Autorizza inoltre la realizzazione e l'utilizzo di fotografie, video o altri materiali audiovisivi effettuati durante l'evento.

Data ..... Firma .....