

CAMMINATA METABOLICA



L'esercizio guidato che ti fa rinascere

Un allenamento guidato per risvegliare
energia, ritrovare equilibrio
e sentirti ogni giorno più forte.

Calendario Lezioni Settembre

(a partire da
MERCOLEDÌ 2 SETTEMBRE)

A SETTEMBRE, OGNI
PASSO È UN NUOVO
INIZIO.

Mercoledì:	ore 9 - 10 ore 18.30 - 19.30
Venerdì:	ore 9 - 10 ore 17.30 - 18.30
Sabato:	ore 9 - 10
Domenica:	ore 9.30 - 10.30

**OFFERTA RISERVATA
AI SOCI "CRA FNM"**

BENEFICI



- Attiva il metabolismo
- Migliora la postura
- Aumenta l'energia
- Riduce lo stress

ADATTA A TUTTI



- Principianti e esperti,
- La Camminata Metabolica si adatta al tuo livello e ai tuoi obiettivi.

COSA SERVE



- Abbigliamento comodo
- Scarpe da sportive
- Voglia di muoversi
- Costanza

INSIEME



- Allenati con l'energia del gruppo
- Guidati da un'istruttrice qualificata, in un ambiente positivo.

PRENOTA LA TUA CUFFIA



**PARCO LURA
- SARONNO**

**FEDERICA CAGNONI
TRAINER**



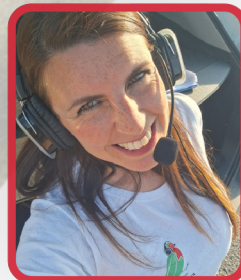
393 2081478



federicacagnoni7@gmail.com



<https://www.camminatametabolica.it/it/trainer/24986/>



**OGNI PASSO TI AVVICINA
AL TUO BENESSERE.**