

CAMMINATA METABOLICA



L'esercizio guidato che ti fa rinascere

DOMENICA 11 OTTOBRE 2026
DALLE ORE 17:00 ALLE ORE 18:00
PRESSO IL PARCO LURA – Saronno – Via Venezia

VIENI A SCOPRIRE LA CAMMINATA METABOLICA

- *Riattiva il metabolismo*
 - *Riduce lo stress*
 - *Migliora la postura*
- *Tonifica gambe e glutei*
 - *Allena il sorriso*



Per maggiori informazioni contatta Federica Cagnoni al 393 208 1478

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

SOCI CRA FNM	€10
FITel (La tessera FITel, del costo di €6,00, ha valore annuale (anno solare) e consente la partecipazione a tutte le iniziative del CRA FNM)	€15

Il Segretario
Fabio Monfrecola

Il Presidente
Luciano Ghitti

MODULO DI ADESIONE – CIRCOLARE 392/2026 – CAMMINATA METABOLICA

Cognome Nome CID

Telefono privato (cell.) E-mail

I MODULI PAZIALMENTE COMPILATI NON VERRANNO ACCETTATI

PER PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA E' NECESSARIO ESSERE MUNITI DI TESSERA ASSOCIATIVA CRA FNM O FITEL, DA ESIBIRE SE RICHIESTA.

Riportare anche il nominativo del richiedente se partecipante. **SI PREGA DI COMPILARE LE OPZIONI SE SCELTE**

N. Soci CRA FNM – Cognome e Nome

N. Iscritti FiTel – Cognome e Nome

PAGAMENTO		
☐ POS (da versare al momento della prenotazione)	☐ RUOLO PAGA	☐ BONIFICO (Allegare giustificativo di pagamento) Intestato a: Circolo Ricreativo Aziendale FNM IBAN: IT02 Z 050340169 0000000007699
Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM entro il 08/10/2026 (le rinunce oltre tale data saranno soggette a penale dell'intera quota) e/o fino ad esaurimento posti con una delle seguenti modalità: E-mail: crafnm@crafnm.it – Brevi Manu/Corrispondenza Interna: Sedi CRA FNM		
✓ Il/la sottoscritto/a, firmando il presente modulo, è consapevole che i partecipanti alle iniziative CRA FNM non sono coperti da polizza assicurativa; pertanto, l'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale. ✓ Autorizza inoltre la realizzazione e l'utilizzo di fotografie, video o altri materiali audiovisivi effettuati durante l'evento.		

Data Firma