CAMMINATA METABOLICA

L'esercizio guidato che ti fa rinascere



Un allenamento guidato per risvegliare energia, ritrovare equilibrio e sentirti ogni giorno più forte.

Calendario Lezioni OTTOBRE-NOVEMBRE

SARONNO - PARCO LURA

Mercoledì:	ore 9 - 10
	ore 18.30 - 19.30
Giovedì:	ore 19 - 20
Venerdì:	ore 9 - 10
	ore 14.30 - 15.30
Sabato:	ore 9 - 10
Domenica:	ore 9.30 - 10.30

LOMAZZO - AREA VERDE COMO NEXT

Lunedì:	ore 18.45 - 19.45
Sabato:	ore 9 - 10

GALLARATE - PARCO BASSETTI

Lunedì:	ore 10.30 - 11.30

BENEFICI

- Attiva il metabolismo
- Migliora la postura
- Aumenta l'energia
- Riduce lo stress

ADATTA A TUTTI

- Principianti e esperti,
- La Camminata Metabolica si adatta al tuo livello e ai tuoi obiettivi.

COSA SERVE

- Abbigliamento comodo
- Scarpe da sportive
- Voglia di nuoversi
- Costanza

INSIEME

- Allenati con l'energia del gruppo
- Guidati da un' istruttrice qualificata, in un ambiente positivo.

PRENOTA LA TUA CUFFIA

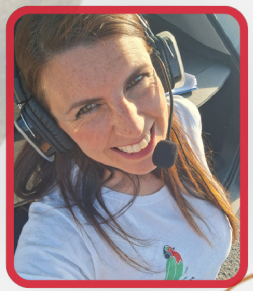
OGNI PASSO TI AVVICINA AL TUO BENESSERE.

FEDERICA CAGNONI
TRAINER

393 2081478

federicacagnoni7@gmail.com

https://www.camminatametabolica.it/it/trainer/24986/



CAMMINATA METABOLICA

COSTI E INFORMAZIONI GENERALI SUI PACCHETTI

La lezione singola della durata di 1 ora ha un costo di euro 15,00.

Per chi desidera svolgere l'attività in modo costante e continuativo, vi è la possibilità di acquistare dei pacchetti lezione, e precisamente:

- Pacchetto di n. 6 lezioni: il primo pacchetto ha un costo di euro 65,00 (in quanto comprende la quota di assicurazione di euro 5,00 da versare all'ente sportivo a cui sono affiliata ed ha durata di 1 anno solare), mentre tutti i successivi rinnovi hanno un costo di euro 60,00;
- Pacchetto di n. 12 lezioni: il primo pacchetto ha un costo di euro 105,00 (in quanto comprende la quota di assicurazione di euro 5,00 da versare all'ente sportivo a cui sono affiliata ed ha durata di 1 anno solare), mentre tutti i successivi rinnovi hanno un costo di euro 100,00.

Con l'acquisto del pacchetto lezioni, l'allievo può venire una o più volte a settimana in tutti i miei orari che trova a calendario, senza necessariamente avere uno o più giorni fissi ogni settimana, può cambiare giorno, orario e parco ad ogni lezione.
Non esistono recuperi lezione, in quanto la lezione viene segnata solo quando effettivamente svolta.
Durata dei pacchetti:
Il pacchetto da n. 6 lezioni ha durata massima di 3 mesi dall'acquisto mentre il pacchetto da n. 12 lezioni ha durata massima di 6 mesi dall'acquisto.
Richiesta Certificato Medico per attività non agonistica:
All'acquisto del primo pacchetto lezioni, occorre consegnare, appena disponibile, un Certificato Medico di buona salute per attività non agonistica, e alla consegna viene omaggiata la lezione!

CAMMINATA METABOLICA

L'esercizio guidato che ti fa rinascere

FEDERICA CAGNONI
TRAINER

393 2081478

federicacagnoni7@gmail.com

https://www.camminatametabolica.it/it/trainer/24986/

