



SABATO 19 dicembre 2026

Ore 13:45 Entrata Acquario di Genova
(durata circa 2h / 2h $\frac{1}{2}$)

Ore 16:15 Entrata Città dei Bambini e dei Ragazzi
(durata circa 1h $\frac{1}{2}$)

Ore 16:15 Entrata al Galata Museo del Mare e Sommergibile

DOMENICA 20 dicembre 2026

Ore 9:30 Ritrovo, microfonaggio e partenza dall'albergo per visita guidata per la città di Genova
(durata 2h $\frac{1}{2}$ circa)

QUOTE DI PARTECIPAZIONE	Acquario di Genova	Città dei Bambini e dei Ragazzi	Galata Museo del Mare e il Sommergibile	Visita guidata città
SOCI CRA FNM dai 13 anni	18 €	5 €	10 €	7 €
SOCI CRA FNM 4-12 anni	14 €	5 €	10 €	7 €
SOCI CRA FNM 0-3 anni	GRATUITO			
FITeL dai 13 anni La tessera FITeL, del costo di € 6,00, ha valore annuale (anno solare) e consente la partecipazione alle iniziative del CRA FNM.	26 €	8 €	15 €	10 €
FITEL 4-12 anni	21 €	8 €	15 €	10 €
FITEL 0-3 anni	GRATUITO	8 €	15 €	GRATUITO

N.B. Le attività vengono confermate con un numero minimo di partecipanti

Il Segretario
Fabio Monfrecola

Il Presidente
Luciano Ghitti

CIRCOLO RICREATIVO AZIENDALE FNM
Sede Legale: P.le Cadorna, 14 – 20123 Milano
Sede operativa: Via Armando Diaz, 11 – 21047 Saronno
Tel. 02 85112216

Sede operativa di Milano Rho Fiorenza tel 3386078246
Sede operativa di Milano Porta Garibaldi tel 02 63716290
Servizio Broadcast: registra in rubrica il n. 3669269672 e
invia un messaggio Whatsapp (no SMS) con testo "NEWS"



Sabato 19 dicembre

ACQUARIO DI GENOVA

Ore 13:45

In gruppo di fronte alla biglietteria



Una visita all'**Acquario di Genova**, situato nella spettacolare cornice del **Porto Antico**, è un viaggio straordinario alla scoperta della biodiversità marina di tutto il pianeta. È il più grande acquario d'Italia e uno dei più importanti d'Europa.

Il percorso espositivo si snoda attraverso decine di grandi vasche e ambienti ricostruiti nei minimi dettagli per imitare gli ecosistemi naturali:

- **I mari freddi e la barriera corallina:** Si parte dai mari del nord, con pinguini e foche, per poi passare ai colori sgargianti dei pesci tropicali e dei coralli vivi.
- **Il padiglione dei cetacei:** Progettato dal celebre architetto Renzo Piano, permette di osservare i **delfini** sia dall'alto attraverso passerelle aperte, sia dal basso grazie a un immenso **tunnel vetrato subacqueo** lungo ben 15 metri, dove gli animali nuotano sopra e intorno ai visitatori.
- **Gli squali e i predatori:** Una vasca profonda a più livelli ospita diverse specie di squali (tra cui gli squali sega e i grandi squali zebra) insieme a razze ed eleganti mante.
- **La vasca tattile:** Un'esperienza interattiva pensata per grandi e piccoli che permette di accarezzare (seguendo le indicazioni dello staff) alcune specie di pesci in vasche basse.
- **La foresta tropicale e le aree terrestri:** Oltre ai pesci, l'acquario ospita rettili, anfibi, uccelli esotici, lamantini e iguane in ambienti che riproducono la foresta pluviale.



CITTA' DEI BAMBINI E DEI RAGAZZI

Ore 16:15 In gruppo di fronte alla biglietteria

Una visita alla **Città dei Bambini e dei Ragazzi** di Genova è un'esperienza fantastica, pensata appositamente per unire il gioco, la scienza e la scoperta. Situata nel cuore del **Porto Antico** (proprio sotto l'area dell'Acquario), questa struttura è il primo *experience museum* in Italia interamente dedicato ai **cinque sensi** ed è pensata per bambini e ragazzi dai 2 ai 12 anni.

Non c'è un percorso obbligato o rigido da seguire: l'idea è quella di lasciarsi guidare dalla curiosità, muovendosi liberamente tra le diverse stanze e installazioni tecnologiche. La visita completa dura in media circa 1h $\frac{1}{2}$, ma all'interno ci si può godere il tempo senza fretta.

Le Sale Sensoriali e le Esperienze Principali

Il percorso si sviluppa su oltre 2.000 metri quadrati ed è diviso in aree tematiche molto coinvolgenti:

- **Le Sale dei Sensi:** Spazi interattivi dedicati all'**Udito**, alla **Vista**, al **Tatto**, al **Gusto** e **Olfatto**. Qui i ragazzi possono mettersi alla prova con postazioni *hands-on* (interattive), scoprendo come funzionano il proprio corpo e la percezione del mondo circostante.
- **La Casa in Costruzione:** È una delle installazioni più amate dai più piccoli. Si tratta di un cantiere di gioco in sicurezza dove, indossando caschetti e usando veri attrezzi giocattolo, i bambini possono collaborare per costruire qualcosa, imparando i concetti di teamwork e sostenibilità.
- **Aree dedicate per i piccolissimi:** Per i bambini più piccoli (fascia 2-4 anni) ci sono spazi protetti e morbidi dove muoversi gattonando o giocando in totale sicurezza.

Servizi e consigli utili:

Abbigliamento: È consigliato indossare abiti comodi. Per alcune aree di gioco o laboratori, l'accesso richiede o consiglia l'uso di calze antiscivolo.

Servizi: All'interno trovi un'area nursery / baby corner con fasciatoi, armadietti per gli zaini, un punto ristoro ("Fuori Bordo Caffetteria") e un negozio di gadget (Gift Shop).

GALATA MUSEO DEL MARE E IL SOMMERGIBILE

Ore 16:15 in gruppo di fronte alla biglietteria



Il **Galata Museo del Mare** di Genova è il più grande museo marittimo del Mediterraneo ed è situato sempre nell'area del Porto Antico. Unisce la storia navale tradizionale a installazioni altamente tecnologiche, interattive ed immersive.

1. Il Museo del Mare (Galata)

Il percorso espositivo si sviluppa su più piani e racconta il rapporto dell'uomo con il mare attraverso i secoli:

- **Dalle galere ai transatlantici:** Si passa dalla ricostruzione a grandezza naturale di una galea genovese del XVII secolo (dove è possibile salire ed esplorare i ponti) fino alle sale dedicate all'età dell'oro dei grandi transatlantici italiani.
- **La sala "Memoria e Migrazioni":** Un viaggio multimediale ed emozionale in cui i visitatori possono ripercorrere l'esperienza dei migranti italiani che partivano da Genova a bordo dei piroscafi in cerca di fortuna in America, vivendo in prima persona le stesse tappe del viaggio.
- **Esperienze interattive:** Il museo offre sale in cui pilotare una barca a vela al simulatore, esplorare gli abissi o cimentarsi con postazioni di navigazione virtuale.

2. Il Sommergibile S 518 "Nazario Sauro"

La vera chicca del museo — visitabile con un biglietto combinato o dedicato — è la possibilità di salire a bordo di un vero sottomobile della Marina Militare italiana, ormeggiato proprio di fronte alla struttura, nello specchio d'acqua del porto.



Gli spazi interni: All'interno si sperimenta l'ambiente claustrofobico e affascinante in cui viveva l'equipaggio: si cammina tra la sala siluri, il locale di comando con i periscopi, i minuscoli alloggi dei marinai e la sala motori. È un'esperienza cruda e realistica che fa capire cosa significasse vivere sott'acqua per settimane.

Domenica 20 dicembre

Ore 9:30 Ritrovo nella hall dell'albergo, microfonaggio e partenza per visita guidata della città di Genova dal medioevo dei caruggi, stretti vicoli che formano il centro storico, e del Porto Antico, passando per la rinascimentale Via Garibaldi (patrimonio UNESCO) fino a Piazza De Ferrari, nuovo centro economico, finanziario e sede anche dei Mercatini di Natale.



Visita delle principali emergenze artistiche che incontreremo sul percorso e di alcune botteghe storiche con aneddoti legati alla vita di una città a vocazione marinara da secoli. (Durata 2 ore e mezza circa)

Piazze dei Mercatini di Natale

Genova offre un'atmosfera natalizia straordinaria, e le sue due piazze principali ospitano mercatini e attrazioni molto amate durante le festività:

Piazza De Ferrari (Il Cuore di Genova) È il **salotto buono** e il centro nevralgico della città, situato esattamente a metà tra il centro storico e i quartieri commerciali moderni (come Via XX Settembre). È dominata dalla grande fontana circolare centrale e dai palazzi storici. la piazza si accende con spettacolari proiezioni di luci e ospita caratteristiche casette di legno (spesso dedicate al mercatino di artigianato e prodotti tipici o a iniziative di solidarietà) disposte intorno alla fontana e nell'area pedonale circostante, accompagnate da un grande albero di Natale decorato (25 m a piedi o 4 fermate di metro dall'albergo)

Piazza della Vittoria. Si trova più a est rispetto a De Ferrari, alla fine di **Via XX Settembre** (imboccando Via Cadorna o passando sotto il grande Arco di Trionfo dei Caduti). È una piazza immensa e aperta, storicamente utilizzata per grandi eventi, fiere e mercati. Questa piazza ospita uno dei mercatini di Natale più grandi e tradizionali della città. Troverai una distesa di casette in legno e grandi tendostrutture che offrono idee regalo, artigianato locale, oggettistica e soprattutto un'ampia selezione di **specialità gastronomiche e dolci** delle feste. Spesso l'area viene arricchita anche con attrazioni per famiglie (40 min. a piedi dall'albergo o 7 min. a piedi dalla stazione di Brignole)

MODULO DI ADESIONE – CIRC.430/2026 - “Attività dei Mercatini di Natale a Genova” – 19 e 20 dicembre 2026

Cognome

Nome

CID

Telefono privato (cell.)

e-mail (aziendale per i dipendenti)

I MODULI PARZIALMENTE COMPILATI NON VERRANNO ACCETTATI
PER PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA È NECESSARIO ESSERE MUNITI DI TESSERA ASSOCIATIVA CRA FNM O FITEL, DA
ESIBIRE SE RICHIESTA.
Riportare anche il nominativo del richiedente se partecipante.

☐ N. ... Soci CRA FNM Cognome e Nome

☐ N. ... Soci CRA FNM 4-12 anni Cognome e Nome

☐ N. ... Soci CRA FNM 0-3 anni Cognome e Nome

☐ N. ... Iscritti FITel Cognome e Nome

☐ N. ... Iscritti FITel 4-12 anni Cognome e Nome

☐ N. ... Iscritti FITel 0-3 anni Cognome e Nome

Sab. 19 DICEMBRE

Dom. 20 DICEMBRE

☐ h.... ACQUARIO DI GENOVA (ore 13:45)

☐ VISITA GUIDATA DELLA CITTA'

☐ h.... CITTA' DEI BAMBINI E DEI RAGAZZI (ore 16:15)

(ore 9:30)

☐ h.... GALATA MUSEO DEL MARE (ore 16:15)

PAGAMENTO:

POS ☐

(da versare al
momento della
prenotazione)

Ruolo paga ☐

Quota Welfare 3.0 ☐



**ALLEGARE IL VOUCHER AL
MODULO DI ADESIONE**

Bonifico ☐

Intestato a: Circolo Ricreativo Aziendale FNM
IBAN IT02 Z 050340169 0000000007699
(Allegare giustificativo di pagamento)

Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM
entro il 16/11/2026 (le rinunce oltre tale data saranno soggette a penale dell'intera quota)
e/o fino a esaurimento posti con una delle seguenti modalità:
e-mail: crafnm@crafnm.it - Brevi Manu/Corrispondenza Interna: Sedi CRA FNM

- ✓ Il/la sottoscritto/a, firmando il presente modulo, è consapevole che i partecipanti alle iniziative CRA FNM non sono coperti da polizza assicurativa, pertanto l'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale.
- ✓ Autorizza inoltre la realizzazione e l'utilizzo di fotografie, video o altri materiali audiovisivi effettuati durante l'evento.

Data

Firma

